



**Klasa 2 – kwiecień – blok 2 – dzień 3**

**Zabawa relaksacyjna "Jestem motylem".**

Dzieci siadają w kręgu. Nauczyciel wprowadza je do tematu zabawy. Za chwilę staną się kolorowymi motylami, które unoszą się nad łąką pełną kwiatów.

Dzieci kładą się na dywanie. Nauczyciel włącza muzykę relaksacyjną i zaczyna mówić wolnym, spokojnym głosem.

Zamknijcie oczy. Wyobraźcie sobie piękną kolorową łąkę pełną barwnych kwiatów i lekko poruszających się wysokich ziół i traw. Nad łąką widać błękitne niebo, na którym gdzieś unoszą się białe, lekkie chmurki. Dzień jest piękny, słoneczny. Lekki wiatr muska wasze skrzydełka, bo jesteście pięknymi motylami. Wasze skrzydła otwierają się i zamykają lekko falując. Delikatnie podrywacie Wasze lekkie ciała w górę i niesieni wiatrem, delikatnie poruszając skrzydłami unosicie się nad łąką. W dole, pod wami widać plamy barw utworzone przez różnokolorowe kwiaty. Widać żółte mniszki i czerwone maki, fioletowe dzwonki i jaskrawożółte jaskry. Nagle zauważacie niebieską plamę, jakby na łące usiadł kawałeczek nieba. Zniżacie lot. To niezapominajki. Chcecie ich dotknąć, usiąść na tym kawałku nieba. Zniżacie lot jeszcze bardziej i już, już jesteście bliźutko niezapominajek. Lądujecie, oddychacie powoli, spokojnie. Jest Wam radośnie, miło. Powoli otwieracie oczy i znów jesteście moimi uczniami, którzy pięknie pracowali na dzisiejszych zajęciach.

